13.12. **Sonntag - 3. ADVENTSSONNTAG (Gaudete)**

9:30 Münchsmünster: Rorate für die Gerechtigkeit in der Welt
f.† Mutter, Oma u. Uroma
Margarete Schneider
Mg: f.† Sohn u. Vater Mario
f.† Verwandtschaft
Abholung des Friedenslichtes aus Betlehem in Regensburg

Vertretung in unserer Pfarrei

Hr. Pfarrer Joseph befindet sich derzeit (vom 17.11. bis 15.12.) auf einer Rehamaßnahme. Die Vertretung bis voraussichtlich 08.12. übernimmt Hr. P. Tony Sunny VC von Marktredwitz. Wer von 09.12. bis 15.12. die Vertretung übernimmt wird noch bekannt gegeben. Hr. Pfarrer Tony Sunny **wohnt im Pfarrhaus** und ist telefonisch über das Pfarrbüro Tel. 7098 oder über die Handynr. 015563 332059 erreichbar. In dringenden Fällen können sie sich auch an Fr. Dworschak wenden. Bitte nehmen sie **Hr. Pfarrer Tony Sunny gut auf und gehen sie auf ihn zu, er sollte sich in unserer Pfarrei wohl fühlen.**



Titel: Gemeinsam unterwegs:

Das Synodenteam im Bistum Regensburg

Gemeinsam unterwegs:

Seit April 2026 gibt es im Bistum Regensburg ein vom Bischof ernanntes Synodenteam. Es gibt Anregungen zur Umsetzung von Anliegen der Weltsynode: aufeinander hören und gemeinsam Wege finden. Dafür gibt es das „Gespräch im Heiligen Geist“, eine Gesprächsform, in der alle ausreden dürfen, und den „Synodalen Spiegel“, 44 Impulsfragen für Gruppen und Gremien. 2027 blickt das Bistum bei einer Versammlung zurück, was schon gewachsen ist. Mehr unter **synodenteam-regensburg.com.**

Frauentragen im Advent



Der sehr alte Brauch des Frauentragens im Advent ist leider fast in Vergessenheit geraten. Wir würden gerne diesen Brauch wieder neu beleben. Hierbei wird die schwangere Mutter Gottes in der Adventszeit (ab den 1.Advent) von Haus zu Haus getragen und für einen Abend aufgenommen. Wer die Mutter Gottes gerne bei sich aufnehmen möchte wendet sich bitte an Familie Meier Tel. 08402 7535 wegen der Abstimmung der Termine. Herzliches Vergelt´s allen die bei diesem Brauch mitmachen.

Einladung zur Lichternacht – Die diesjährige Lichternacht findet am **Montag, 30.11.** um **19.00 Uhr** in der Pfarrkirche St. Sixtus statt.
Wir möchten Sie herzlich einladen eine Stunde bei uns zu verweilen. Mit Texten, Musik und Liedern bietet diese Stunde Zeit für Ruhe, zum Zuhören und zum Nachdenken. Der durch Kerzenschein erleuchteten Kirchenraum soll Sie auf die „staade Zeit“ einstimmen

Lichtermesse –Lichterrorate im Advent **-** Während der Adventszeit feiern wir, wie in den letzten Jahren, die Abendgottesdienste am Mittwoch, Donnerstag u. Samstag in dunkler Kirche. Bitte eine Kerze mit Ständer mitbringen, da während des Gottesdienstes fast nur die Kerzen brennen.

Hausgottesdienst - Diesem Pfarrbrief ist der Hausgottesdienst für den Advent, sowie die Hausandacht für den Heiligen Abend beigefügt.

Weitergabe des Friedenslichtes

Am Dienstag, 15.12 um 18.00 ist die ganze Pfarrgemeinde herzlich zu einem Wortgottesdienst im Freien eingeladen. Bei diesem Wortgottesdienst wird das Friedenlicht aus Betlehem, welches von den Kommunionkindern am 3. Adventsonntag in Regensburg abgeholt wurde, an die Pfarrgemeinde verteilt. Bitte eine Laterne oder Kerze mitbringen.

Am **Mittwoch, 16. Dezember** feiern wir um **19.00 Uhr** einen **Bußgottesdienst**. Im Bußgottesdienst wollen wir gemeinsam über unser Leben nachdenken und es vor Gott bringen. Gerne können Sie auch einen Termin bei Hr. Pfarrer Joseph für ein persönliches Beichtgespräch vereinbaren.

Rosenkranz am Mittwoch

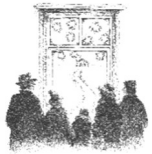
Der Mittwochsrosenkranz um 18.00 Uhr wird in den Wintermonaten in der Kapelle gebetet.

Adventsingen

Der Gesangverein und Stubnmusi laden herzlich zum Adventsingen am Sonntag, 20. Dezember um 16 Uhr in der Pfarrkirche ein

Lebendiger Adventskalender – Adventsfenster

Ein herzliches Vergelt´s Gott an alle die ein Adventsfenster gestalten. Die Termine liegen dem Pfarrbrief bei und wurden bereits im Schaukasten, der Homepage und der Heimat Info App bekannt gegeben. **Bitte Uhrzeiten beachten!**





Lebendiger Adventskalender – Adventsfenster

In der Adventszeit möchten wir den Advent auf eine besondere Art näherbringen. An bestimmten Abenden öffnet sich immer ein weihnachtliches „Adventsfenster". Diese kurze Feier soll uns besinnlich auf die Weihnachtszeit vorbereiten. Es gibt zwei Möglichkeiten ein Fenster zu gestalten.
Variante 1 (V1): Fenster zum Anschauen schmücken – ohne Andacht
Variante 2 (V2): Fenster schmücken und in einer kurzen Andacht mit Texten, Liedern und Gebeten eine kurze Zeit der Besinnung und Ruhe schenken.
Wer den Lautsprecher benötigt, bitte bei Fr. Moscha (Tel. 015121242706) melden.

Wir laden Sie herzlich zu diesen besinnlichen Feiern an folgenden Tagen ein:

Sonntag, 29.11. - 17.00 Uhr - Kapelle Oberwöhr – Dorfgemeinschaft Oberwöhr (V 2)

Montag, 30.11. - **19.00 Uhr** PGR - Lichternacht in der Pfarrkirche (Variante 2)

Dienstag, 01.12. - 17.00 Uhr - Fam. Kreis, Oberwöhr, Hauptstr. 9 (**Variante 1**)

Donnerstag, 03.12. - **18.00 Uhr** Gemeinde Münchsmünster /Rathaus (Variante 2)

Freitag, 04.12 - **18.00** Uhr KDFB /Pfarrheim (Variante 2)

Sonntag, 06.12. – 17.00 Uhr CSU Münchsmünster - Getränke Vielbert (Variante 2)

Montag, 07.12. – **18.00 Uhr** - Schule Münchsmünster / Blaskapelle (Variante 2)

Dienstag, 08.12. - 17.00 Uhr – Kommunionkinder/Ministranten/ Pfarrheim (Variante 2)

Mittwoch, 09.12. – 17.00 Uhr Kindergarten – KiTa- Sausewind (Variante 2)

Donnerstag, 10.12. – 17.00 Uhr Bücherei/Schule–Ute Geisse **(Variante 1)**

Freitag, 11.12. – 17.00 Uhr – CWG Münchsmünster– Rauscher Kreuz (Variante 2)

Montag, 14.12. – **18.00 Uhr** Chor Cantamus, Schwaig, Appel-Seitz-Stiftung (Variante 2)

Dienstag, 15.12. - **18.00 Uhr** Wortgottesdienst m. - Übergabe d. Friedenslichtes-Kirchplatz

Donnerstag, 17.12. – 17.00 Uhr Mittagsbetreuung Schule Münchsmünster (Variante 2)

Samstag, 19.12. - 17.00 Uhr Fam. Müller/Münch, Oberwöhr, Am Hochweg 2 (V 2)

Dienstag, 22.12. - **18.00 Uhr** Jugendgruppe Trachtenverein- Eingang Bürgersaal (V 2)

!!Bitte Uhrzeiten beachten !!!

Lass mal drüber NACHDENKEN ...

ob Social Media mein Sein beeinflusst

Für mich fühlt es sich manchmal so an, als würde sich alles nur noch darum drehen, dass etwas so gut aussieht, dass man es auf Social Media präsentieren kann. Der Sonnenuntergang muss perfekt aussehen. Das Outfit muss stimmen. Das Restaurant und das Essen müssen angesagt sein. Und natürlich muss alles so aussehen, als wären die Fotos spontan entstanden, obwohl man vorher lange den richtigen Winkel suchte.

Ich mache oft nicht einfach ein Bild, weil ich einen schönen Moment einfangen will, sondern weil ich möchte, dass andere sehen, wie schön mein Leben ist. Aber wenn ich die ganze Zeit darüber nachdenke, ein „insta-würdiges" Foto zu machen, verpasse ich den Moment. Ich verbringe mehr Zeit damit, mein Leben festzuhalten, als es wirklich zu spüren. Je mehr ich von den „perfekten Leben" auf Social Media sehe, desto mehr vergleiche ich mich. Ist mein Leben perfekt genug? Es geht nicht mehr darum, wer ich bin und wie es mir geht, sondern darum, wie ich auf andere wirke. Manchmal frage ich mich: „Würde ich das Gleiche tun, wenn niemand davon erfahren würde?"

Und doch zeigt ein Foto nur einen kleinen Ausschnitt. Man sieht nicht die Gedanken, Gefühle, Unsicherheiten oder Gespräche.

Was sieht Gott? Außer dem Profil sieht er mein Herz und meine Gedanken. Menschen auf Social Media sehen nur ein paar Sekunden meines Lebens. Gott kennt jeden Teil davon.

Ästhetik ist nicht das Problem. Man sollte sich vielleicht mehr fragen: Erlebe ich den Moment gerade tatsächlich oder denke ich schon an den nächsten Post? Für Gott sind jeder Moment und jeder Mensch wertvoll. Ein Feed kann dies zeigen. Aber ich brauche ihn nicht wirklich. Äußerlichkeiten sind schön, können gleichwohl vom gelebten Leben ablenken.

Philine S. Rieske



Foto: picture alliance/imageBROKER | Anastasiia Torianyk